



## 为加拿大移民和难民委员会的在线听证会做好准备的小提示

以下是一些快速提示，帮助您为参加移民和难民保护委员会（IRB）的在线听证会做好准备。

如果您无法连接到听证会，请联系我们。我们将尽力帮助您建立连接。我们的联系信息列在您的出庭通知中。



### 下载应用程序 (app)

[下载微软Teams](#) 到您的设备。该应用程序 (app) 为您的在线听证会提供最佳的整体体验，但您也可以选择使用网络浏览器进行连接。



### 测试您的设备

测试您的设备的[连接速度](#) (1.5 Mbps 或以上)。然后，使用微软 Teams 接通您的律师 (或朋友) 并进行简短的交谈，确保您的摄像头、麦克风和扬声器工作正常。



### 使用耳机并设置为静音 (mute)

我们建议您使用有内置麦克风的耳机以确保良好的音质。在听证会期间保持麦克风静音 (mute)，除非您需要讲话。



### 把文件准备好

听证会期间，您应该将全套文件包放在触手可及的地方，并标明页数。您和您的律师应该各有一份。



### 放一部电话在跟前

确保您有另一部电话可用。如果出现技术问题，您可以将微软 Teams 设为静音，并用电话拨入电话会议以完成听证会。